

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025



Pondělí 20.10.2025

- Svačina 1** Pletýnka semínková, tvarohová pomazánka s mrkví a ořechy, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,01d,06,07,08,08c
- Polévka** Pórková
obsahuje alergený: 01,01e,03,06,07,09,10
- Oběd** Boloňské špagety s krutím masem, červenou čočkou a se strouhaným sýrem, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Svačina 2** Knuspi, jablkové kostky s bílým řeckým jogurtem, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01c,01g,07

Úterý 21.10.2025

- Svačina 1** Chléb vícezrnný s cibulí, pomazánka ze strouhaného sýra s vejci, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01d,03,07,11
- Polévka** Italská cizrnová
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Holanský řízek, brambory s pažitkou, obloha, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,07,09,10
- Svačina 2** Rohlík karlovarský, bylinkové máslo, ovoce, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,07,09

Středa 22.10.2025

- Svačina 1** Kostka se slunečnicovým semínkem, rybičková tomatová pomaz. se zeleninou, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,04,06,07
- Polévka** Česneková s kuskusem
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Vepřová pečeně s krémovým krupotem, hráškem a fazolkami, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01c,03,06,07,09,10
- Svačina 2** Pečivo corny, smetanový sýr, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01d,06,07

Čtvrtek 23.10.2025

- Svačina 1** Chléb Viva Italia, máslo, parenička, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07
- Polévka** Gulášová
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Bavorské vdolečky, ovoce, MŠ - mléčný koktejl, ZŠ - mléko / neperlivá voda
obsahuje alergený: 01,01a,03,07
- Svačina 2** Houska vícezrnná s avokádovou s Lučinou, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01d,06,07

Pátek 24.10.2025

- Svačina 1** Bagetka s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,07
- Polévka** Rybí s bylinkovými nočky a zeleninou
obsahuje alergený: 01,01a,03,04,06,07,09,10
- Oběd** Kuře pečené na medu, vařené brambory, obloha, ovocný čaj
obsahuje alergený: 03,06,07,09,10
- Svačina 2** Cereální rolka s lískooříškovou náplní, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07,08,08b,08c

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
01g Obiloviny - hybridní odrůdy
03 Vejce

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
08b Skoř. plody - lískové ořechy
08c Skoř. plody - vlašské ořechy
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena