

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026



Pondělí 21.9.2026

- Svačina 1** Chléb Kněževes, máslo, strouhaný Cheddar s Goudou, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07
- Polévka** Dýňový krém s praženými semínky tykve
obsahuje alergený: 01,01e,03,06,07,09,10
- Oběd** Celozrnné těstoviny se strouhaným tvarohem, máslem, cukrem, Pumpkin Spice / neperlivá voda
obsahuje alergený: 01,01a,01e,03,07
- Svačina 2** Krájená bagetka, pomazánka z červené řepy a slunečnicovými semínky, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,07

Úterý 22.9.2026

- Svačina 1** MŠ-Žitná kaše s medem, vlašské ořechy, ovoce, mléko/ovocný čaj, ZŠ-Švýcarka tvarohová, ovoce
obsahuje alergený: 01,01a,01b,03,07,08,08c
- Polévka** Vývar s celozrnnou těstovinou rýží a zeleninou
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Segedýnský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01e,03,06,07,09,10
- Svačina 2** Podmáslový chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,04,07

Středa 23.9.2026

- Svačina 1** Houska cereální, šlehané žervé s bylinkami, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,07,09
- Polévka** Zeleninová s fazolkami Mungo, Quinoa a hrachovými vločkami
obsahuje alergený: 03,06,07,09,10
- Oběd** Hovězí nudličky na zázvoru, brambory, okurkový salát, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Svačina 2** Italský chléb, pomazánka ze sušených rajčat, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07

Čtvrtek 24.9.2026

- Svačina 1** Veka, dýňový humus se semínky tykve, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,07,11
- Polévka** Kulajda
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Kari čočka s kokosovým mlékem, sázené vejce, lámankový chléb, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01d,03,09,11
- Svačina 2** Jahodový pudink s chia semínky, špaldové piškoty, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,07

Pátek 25.9.2026

- Svačina 1** Banketka, hrášková pomazánka, ovoce, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,07
- Polévka** Maďarská rybí se zeleninou
obsahuje alergený: 01,01a,04,06,07,09,10
- Oběd** Krutí po čínsku, rýže basmati, obloha, ovocný čaj
obsahuje alergený: 03,06,07,09,10
- Svačina 2** Knuspi, pomazánka avokádová s cottage sýrem a vařeným vejcem, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01c,01g,03,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
01g Obiloviny - hybridní odrůdy
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
08c Skoř. plody - vlašské ořechy
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena