

JÍDELNÍČEK

o 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Svačina 1** Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,03,07,10
- Polévka** Z kukuřičného zrna s jáhlami
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Krutí džuveč, rýže parbolied, salát řepa s jablky, ovocný čaj
obsahuje alergený: 03,06,07,09,10
- Svačina 2** Houska, pomazánka z pečených paprik, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,07,10

Úterý 6.10.2026

- Svačina 1** Loupáček, ovoce, kakao, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,03,07
- Polévka** Středomořská zeleninová s rýžovými vločkami
obsahuje alergený: 03,04,06,07,09,10
- Oběd** Vepřové kostky na mrkvi, brambor, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Svačina 2** Ořechový chléb, celerová pomazánka, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07,08,08c,09,10

Středa 7.10.2026

- Svačina 1** Veka, jemná fazolová pomazánka s jablky, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,07,10
- Polévka** Špenátová polévka s vejcem
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Indická cizrna na kurkumě s kokosovým mlékem, kuskus, obloha, Pumpkin Spice / neperlivá voda
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,03,06,07
- Svačina 2** Hornický chléb, květáková pomazánka, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,07,10

Čtvrtek 8.10.2026

- Svačina 1** MŠ - Banketka, ZŠ - Bulka, krabí pomazánka, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,04,07
- Polévka** Česneková se špaldovými kroupami a zeleninou
obsahuje alergený: 01,01e,03,06,07,09,10
- Oběd** Trhané kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,07,12
- Svačina 2** Zapečený tmavý toust se sýrem a kečupem, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01b,01c,01d,07

Pátek 9.10.2026

- Svačina 1** MŠ-Krupicová kaše, skořice, máslo, cukr, ovoce, čaj,ZŠ-obložený croissant(máslo,pl.sýr, zelenina)
obsahuje alergený: 01,01a,01c,07
- Polévka** Horská luštěninová
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Oběd** Čína ze sojových kostek, rýže Basmati, obloha, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,06,07,09,10
- Svačina 2** Knuspi, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko / ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,01c,01g,07,10

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany